



Piše: **Matic Fabjan** dr.med.,
specialist plastične,
rekonstrukcijske in estetske kirurgije



NEKAJ MINIMALNIH POSTOPKOV POMLAJEVANJA ZA PRAZNIČNE DNI

Danes na tržišču obstaja cela vrsta postopkov, ki vsak na svoj način izboljšujejo tonus in videz kože. Težko je reči, katera tehnologija je najboljša, verjetno nobena, zato tudi obstaja toliko tehnik, saj se nenehno išče idealen način pomlajevanja.

LASERSKO FOTOPOMLAJEVANJE

Fotopomlajevanje je proces, ki z večkratnimi ponovitvami na 4 do 6 tednov dokazano tonizira kožo in s tem daje mladostni videz. Seveda pa se laser danes uporablja tudi za odstranjevanje benignih sprememb in žilnih malformacij - kapilar, ki lahko kazijo estetski videz obraza. S pomočjo laserja je možno zmanjšati gube na obrazu s t. i. laserskim pilingom. Odstrani se vrhnji sloj kože, ki se v parih tednih obnovi in omogoči mladostnejši in sijoč videz.

S pomočjo laserja lahko odstranimo tudi poraščenost na neželenih delih obraza.

4D-LASERSKI LIFTING OBRAZA

Ena najnovejših laserskih tehnologij je Fotonina tehnologija 4D-lifting, s pomočjo katere lahko na neinvaziven in neboleč način vsaj delno nadomestimo klasični kirurški lifting obraza. Sama 4D-tehnologija omogoča večdimenzionalno zdravljenje obraznega dela. Tretma poteka tako v ustni votlini, kot koži samega obraza. Na ta način zagotovimo pomlajevanje celotne debeline tkiva, tako povrhnjico, srednji in globoki del tkiva v predelu obraza.

PRP TEHNOLOGIJA (POMLAJEVANJE Z LASTNO MAŠČOBO)

To je biostimulacija kožnih celic z pacientovo lastno plazmo, ki vsebuje rastni faktor (iz krvnih ploščic).

Trombocitna plazma je centrifugat pacientove krvi, ki vsebuje veliko trombocitov (krvnih ploščic) in s tem veliko ravnega faktorja, ki stimulira procese regeneracij kožnih celic. Ker gre za pacientovo plazmo, je metoda popolnoma varna, ker ni možnih alergičnih ali drugih imunoloških reakcij.



KOREKCIJA GUB Z BOTOKSOM

Botoks je preparat, ki se že več desetletij uporablja v kozmetične namene, predvsem za glajenje je gub na obrazu. Zelo učinkovita tehnologija omogoča z minimalno metodo, v samo petih minutah, korekcijo gub, ki so najbolj moteče v predelu obraza. Govorimo o tako imenovanih smejalnih gubah okrog oči, med očmi in na čelu.

GLAJENJE GUB IN VEČANJE USTNIC S HIALURONSKO KISLINO

Ena od najbolj poznanih metod za korekcijo gub okrog ust in nosu je hialuronska kislina, ki se aplicira v predel gube ali ustnice. Ponavadi ima samo polnilo obstojnost 6 do 8 mesecev.

Trendi so danes v smislu minimalno-invazivnih metod, enostavnem postopku, hitrem učinku in brez dolgotrajnega okrevanja.

Vsi zgoraj omenjeni postopki pomlajevanja so koristni praktično za vsakogar, za oba spola. Vsi ti postopki prinašajo dolgotrajne učinke, je pa smiselno občasno ponavljanje tretmajev vsakih šest mesecev, saj na ta način efekt še podaljšamo.

Medical Group Fabjan, Aškerčeva 14,
3000 Celje (Celeiapark Celje)

www.medicalfabjan.si, info@medicalfabjan.si,
040 709 141



Ekipi sedmošolcev in osmošolk konjiške OŠ Pod goro sta se na debatnem turnirju odrezali odlično.

Nov uspeh mladih debaterjev

Na 2. državnem turnirju v debati za osnovne šole so se ponovno izkazali debaterji konjiške OŠ Pod goro. Pod mentorskim vodstvom učiteljice **Nele Bejat Krajnc** so osmošolke **Ema Marguč**, **Anja Košič** in **Tamaja Buh** dosegle odlično 2. mesto v svoji kategoriji, sedmošolci **Danaja Bajda**, **Ula Brumec** in **Leon Bobik** pa 3. mesto.

Nela Bejat Krajnc je ob tem povedala, da je debata eden najboljših načinov razvijanja

kritičnega mišljenja. »Med pravo na debato se učenci seznanjajo z aktualnimi temami, za katere pogosto ni prostora v učnih načrtih. Ko raziskujejo določeno tematiko, se morajo o njej celostno pozanimati ter poiskati razloge za in proti. Tako se naučijo oblikovati in ovrednotiti argumente ter zavzeti stališče. Debata spodbuja timsko delo, saj je za uspešno debato nujno sodelovanje.« (M. O.)



Člani dobredelnega LEO kluba Konjice bodo družinam v stiski razdelili pakete.

Leo klub pomaga družinam v stiski

V nedeljo so člani dobredelnega LEO kluba Konjice vse zbrane potrebščine, ki so jih dve soboti zapored zbirali pred trgovinama Tuš in Spar, zapakirali v večje pakete, katere bodo v teh dneh dostavili družinam, ki so se zaradi takšne ali drugačne situacije znašle na seznamu socialno

ogroženih.

V vsakem dobredelnem paketu so živila z daljšim rokom uporabe, izdelki za osebno higieno in tudi kakšna igrača za najmlajše. Družinam bodo skupaj s paketi razdelili še za 400 evrov vrednostnih bonov, ki jih bodo lahko porabile v trgovinah Spar in Tuš. (J. M)