

# JEDILNIK ZA MESEC NOVEMBER

MALICA	DAN	KOSILO
KRALJEVA ŠTRUČKA (1) KAKAV (7)	PONEDELJEK 25.11. 🍎	KORENČKOVA JUHA (1, 9) PIŠČANČJA NABODALA DUŠEN RIŽ S PAPPRIKO SOLATA*
DOMAČI VANILJEV JOGURT (7) GRANOLA KOKOS (8, 11)	TOREK 26.11. 🍎	RIČET Z GOVEDINO (1,9) MAFIN (1,3,7)/SADJE
POLBELI KRUH (1) ČIČERIKIN NAMAZ ZELIŠČNI ČAJ	SREDA 27.11. 🍎	GRAHOVA JUHA (1, 9) PEČENKA VODNI VLVANCI (1,3) SOLATA*
RŽENI KRUH (1) MASLO (7) MARMELADA PLANINSKI ČAJ	ČETRTEK 28.11. 🍎	ZELENJAVNA JUHA (9) TELEČJI ZREZKI V OMAKI NJOKI (1,3) SOLATA*
OVSENI KRUH (1) MESNI NAMAZ SOK	PETEK 29.11. 🍎	GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1, 3) HRENOVKA PIRE KROMPIR (7) ŠPINAČA SADJE



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.  
SOLATA\* ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK,  
PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



## Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

\* na jedilniku so označeni v oklepaju

- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**
- 2 **Raki in proizvodi iz njih**
- 3 **Jajca in proizvodi iz njih**
- 4 **Ribe in proizvodi iz njih**
- 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**
- 6 **Soja in proizvodi iz soje**
- 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislí smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)
- 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih
- 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**
- 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**
- 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega
- 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)
- 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**
- 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih