



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

## JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

MALICA	DAN	KOŠILO
OVŠEN KRUH (1) TUNIN NAMAZ (4) BOŽIČNI ČAJ**	PONEDELJEK 23.12. 	LEČINA JUHA (1,9) ŠPAGETI (1,3) HAŠE OMAKA (9) SOLATA*
OREHOVA POTIČKA (1,3,7) ČOKOLADNO MLEKO	TOREK 24.12. 	MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA SOLATA* ŠADJE
SREDA 25.12. Božič		
ČETRTEK 26.12. Dan samostojnosti in enotnosti		
PETEK 27.12. počitnice		



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.  
SOLATA\* ENDIVIJA Z RADIČEM, FIŽOLOVA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, ČIČERIKA,  
RDEČA PEŠA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA

\*\* ekološko živilo

# SREČNO 2020!



## Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

\* na jedilniku so označeni v oklepaju

- 
- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**

---

  - 2 **Raki in proizvodi iz njih**

---

  - 3 **Jajca in proizvodi iz njih**

---

  - 4 **Ribe in proizvodi iz njih**

---

  - 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**

---

  - 6 **Soja in proizvodi iz soje**

---

  - 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)

---

  - 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih

---

  - 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**

---

  - 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**

---

  - 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega

---

  - 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub> (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)

---

  - 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**

---

  - 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih
-