



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER

MALICA	DAN	KOSILO
VANILIJEV NAVIHANČEK (1, 3, 7) PLANINSKI ČAJ	PONEDELJEK 7.10.	ZDROBOVA JUHA (1, 9) PANIRANA RIBA (1, 3, 4) KROMPIR V KOSIH SOLATA*
RŽEN KRUH (1) SIR (7) PAPRIKA ČAJ (7)	TOREK 8.10.	GOVEJI GOLAŽ (1, 9) KORUZNA POLENTA JOGURT/SADJE
OVSENI KRUH (1) TUNINA PAŠTETA (4) KISLE KUMARE ŠIPKOV ČAJ	SREDA 9.10.	CVETAČNA JUHA (1, 9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (1) ŠIROKI REZANCI (1, 3) SOLATA*
KORUZNI KRUH (1) PURANJA ŠUNKA JABOLČNI SOK	ČETRTEK 10.10.	ZELENJAVNA JUHA (9) MARELIČNI CMOKI (1, 3, 7) MEŠAN KOMPOT
POLBELI KRUH (1) GOVEJA JUHA (9) Z ZVEZDICAMI (1, 3)	PETEK 11.10.	GOVEJA JUHA (9) MESNO ZELENJAVNA RIŽOTA SOLATA*

SOLATA*: ENDIVIJA Z RADIČEM, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA

Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

-
- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**

 - 2 **Raki in proizvodi iz njih**

 - 3 **Jajca in proizvodi iz njih**

 - 4 **Ribe in proizvodi iz njih**

 - 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**

 - 6 **Soja in proizvodi iz soje**

 - 7 **Mleko (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislji smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)**

 - 8 **Oreški (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevelem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih**

 - 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**

 - 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**

 - 11 **Sezamovo seme (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega**

 - 12 **Žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi), vinu, pivu in balzamičnem kisu)**

 - 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**

 - 14 **Mehkužci (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih**
-