





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC DECEMBER

MALICA	DAN	KOŠILO
OVSENI KRUH (1) MEDENKA (borovnica) POMARANČA CIMETOV ČAJ	PONEDELJEK 9.12. 	GOVEJA JUHA S TRIBANO KAŠO (1,3,9) PURANJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI (7,9) SVALJKI (1,3) SOLATA*
OVSEN KRUH (1) ČOKOLADNI NAMAZ MLEKO (7)	TOREK 10.12. 	ŠPARGLJEVA JUHA (9) OCVRTE RIBE (1,3) KROMPIR V KOŠIH SOLATA*
GRAHAM KRUH (1) GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI IN MEŠOM (1,3)	SREDA 11.12. 	JUHA (9) MESNA RIŽOTA (9) SOLATA*
POLNOZRNAT KRUH (1) MLADI KAJMAK (7) KALČKI** ČAJ iz zelišča CITRONKA**	ČETRTEK 12.12. 	CVETAČNA JUHA (1,9) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (9) ZDROBOVI CMOKI (1,3) SOLATA*
STROVA ŠTRUČKA (1,7) SOK BRESKEV- KORENČEK	PETEK 13.12. 	ENOLONČNICA S KISLIM ZELJEM (9) MAŠLENO JABOLČNO PECIVO (1,3,7)



Učenci imajo vsak dan v jedilnici po šolski shemi sadja in zelenjave na voljo jabolka.

SOLATA* ENDIVIJA Z RADIČEM, FIŽOLOVA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, ČIČERIKA,
RDEČA PEŠA, KISLO ZELJE, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA

** ekološko živilo



Seznam alergenov po uredbi evropskega parlamenta (EU) št. 1169/2011

* na jedilniku so označeni v oklepaju

-
- 1 **Žita, ki vsebujejo gluten (pšenica, rž, ječmen, oves, pira) in proizvodi iz njih**

 - 2 **Raki in proizvodi iz njih**

 - 3 **Jajca in proizvodi iz njih**

 - 4 **Ribe in proizvodi iz njih**

 - 5 **Arašidi in proizvodi iz njih**

 - 6 **Soja in proizvodi iz soje**

 - 7 **Mleko** (kravje, kozje, ovčje in mleko drugih živali, ki se nahaja tudi v jogurtih, kislem mleku, kefirju, pinjencu, sirotki, siru, skuti, sladki in kislí smetani, sirnih namazih, mlečnih sladoledih, slaščicah, tortah, kremnih rezinah, omakah, maslu in izdelki iz mleka)

 - 8 **Oreški** (orehi, lešniki, mandeljni, ameriški orehi, pistaciji, lahko so prisotni tudi v slaščicah, žitaricah za zajtrk, sladoledu, kikirikijevem maslu, arašidovem olju, sadnih jogurtih, Worcester omaki) in proizvodi iz njih

 - 9 **Listna zelena in izdelki iz nje**

 - 10 **Gorčično seme in proizvodi iz njega**

 - 11 **Sezamovo seme** (prisotno v nekaterih vrstah kruha in pekovskih izdelkih, sezamovem olju) in proizvodi iz njega

 - 12 **Žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10mg/kg ali 10mg/l glede na skupni SO₂ (prisotni kot konzervansi v suhem sadju, mesnih izdelkih, zelenjavi, krompirjevih izdelkih, brezalkoholnih pijačah (sokovi) in balzamičnem kisu)

 - 13 **Volčji bob in proizvodi iz njega**

 - 14 **Mehkužci** (glavonožci, kot so sipe, hobotnice, lignji; lupinarji, kot so školjke, polži) in proizvodi iz njih
-