



Obvezni izbirni predmeti so tisti del programa, ki ga učenec lahko izbira. Pomembno je, da je njegova odločitev čim bolj v skladu z njegovimi interesi in sposobnostmi. Ko učenec izbere obvezni izbirni predmet, ga mora redno obiskovati. Odsotnost učenca od pouka tega predmeta so starši dolžni opravičiti. Izbirni predmeti se ocenjujejo z ocenami od 1 do 5.

Izbirnim predmetom je namenjena 1 ura na teden (35 ur letno), le tujim jezikom sta namenjeni 2 uri tedensko (70 ur letno). Nekatere izbirne predmete bomo izvajali v strnjeni obliki (tečajni, ekskurzije, strnjeno dve šolski uri...). Posamezni izbirni predmet, ki je opredeljen kot enoletni predmet, lahko učenec izbere le enkrat v času svojega šolanja.

Učenec **mora izbrati 2 uri izbirnih predmetov (2 predmeta z 1 uro na teden oz. 1 predmet z 2 urama na teden - nemščina ali španščina)**. Izbere lahko tudi 3 ure na teden, če s tem soglašajo starši.

Učenec, ki obiskuje glasbeno šolo z javno veljavnim programom, je na predlog staršev lahko oproščen pouka izbirnih predmetov v celoti ali le 1 uro tedensko. Starši izpolnijo vlogo (dostopna je na spletni strani šole) in priložijo potrdilo o vpisu v glasbeno šolo (potrdilo priložijo najkasneje do **31. 8. 2022**). Da bo učenec **uveljavljal glasbeno šolo, je potrebno označiti tudi v eAsistentu** z učenec obiskuje 1 uro izbirnih predmetov oz. ne obiskuje izbirnih predmetov.

Radi bi vas opozorili, da ponujamo več izbirnih predmetov, kot jih bomo izvajali. Glede na število učencev se po formuli, ki je določena s Pravilnikom o normativih in standardih v osnovni šoli, oblikuje določeno število skupin.

Priporočamo, da dobro pregledate nabor in opis izbirnih predmetov ter opravite prijavo na izbirni predmet. Prijave v eAsistentu bodo odprte **od četrтка, 7. 4. 2022, do petka, 15. 4. 2022.**

V kolikor boste s prijavo imeli težave pišite na šolsko e-pošto: tajnistvo@podgora.si.

Če imate vprašanje glede izvedbe in izbire izbirnih predmetov, se lahko obrnete na pedagoginjo Suzano Kline (suzana.kline@podgora.si) oz. pokličete na 03 757 29 50. Informacije najdete tudi na spletni strani šole.

DRUŽBOSLOVNO—HUMANISTIČNI SKLOP

TUJI JEZIK: NEMŠČINA 1, 2, 3

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Sabina Klančnik-Fijavž

Nemški jezik kot izbirni predmet je triletni program. Zaradi povezanosti znanja je dobro, da učenci ne prekinjajo učenja. Pri pouku bomo skozi sodobne didaktične pristope spoznavali tuji jezik ob vsebinah, kot so šola, dom, družina, prosti čas, živali ...

Jezika se pričneš učiti v 7. razredu in nato nadaljuješ do 9.r. Na teden imamo 2 uri jezika. Lahko se začneš učiti tudi kasneje. Od tvojega predznanja jezika je odvisno v katero skupino se boš vključil.



Slovenski pregovor pravi
Kolikor jezikov znaš, toliko
veljaš.

Kot turist v številnih
evropskih državah se bolje
znajdeš na potovanjih v
mestih, trgovinah,
gostinskih lokalih...

Sporazumevaš se lahko
s sorodniki iz Avstrije,
Švice, Nemčije in
nemško govorečimi
turisti pri nas.

Na televiziji so programi, ki
jih lahko spremljaš v
nemškem jeziku. Bereš
revije, brskaš po internetu.

Lažje si boš poiskal
delovno mesto, če boš znal
dva tuja jezika.

TUJI JEZIK: ŠPANŠČINA 1, 2, 3

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Katja Temnik in Anja Čubrić



Osvajanje tujih jezikov ne prinaša zgolj večjih možnosti pri izbiri študija ali zaposlitve, temveč hkrati pomaga graditi strpno in demokratično družbo. Otrokom odkriva nove svetove, kulture in navade ter običaje ljudi. Spoznavanje tujih jezikov spodbuja zanimanje za drugačnost in otroke vzgaja k strpnosti, solidarnosti, spoštovanju drugačnosti in k sodelovanju z drugimi. Španščina je po številu govorcev tretji najbolj razširjen jezik na svetu (440 maternih govorcev), je eden izmed najpomembnejših jezikov Evropske unije in eden izmed šestih uradnih jezikov Organizacije združenih narodov.

Cilji in nameni učenja španščine v OŠ so: osvojitve osnov slušnega in bralnega razumevanja ter ustnega in pisnega sporočanja v španščini; osvojitve uporabne komunikacije v španščini ter spoznavanje španske ter južnoameriške družbe in kulture; pomoč pri razvoju pozitivne samopodobe otrok in pri premagovanju strahu pred govorjenjem pred drugimi; prepoznavanje in spodbujanje razvoja individualnih osebnostnih in jezikovnih sposobnosti otrok.

Izbirni predmet španščina je trileten in obsega 70 šolskih ur v enem šolskem letu, zato učenci ne rabijo izbrati drugega izbirnega predmeta.

Izbirna predmeta španščina 2 in 3 omogočata tistim, ki so v preteklem šolskem letu obiskovali španščino 1 oz. 2, da svoje znanje španskega jezika še poglobijo.

Pouk (2 šolski uri na teden) bomo popestrili s kuharsko delavnico, obiskom kulturne prireditve in drugih zanimivih dogodkov povezanih s španščino in kulturo špansko govorečih držav.

Za učence, ki izberejo španščino 2 ali 3, vsako drugo šolsko leto načrtujemo organizacijo izleta v Španijo (najverjetneje Madrid ali Barcelona), kjer lahko učenci pridobljeno znanje preizkusijo tudi v praksi.

VERSTVA IN ETIKA

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Urška Marguč



Verstva in etika je triletni izbirni predmet, vendar ga je mogoče obiskovati tudi samo eno ali dve leti. Prepletanje različnih kultur in verskih prepričanj je danes del vsakdanjosti. Učenci bodo razpravljali o različnih religijah in se vzporedno seznanili s kulturo govora in vodenjem dialoga.

Temeljni cilj predmeta je spoznati velike svetovne religije, kot so krščanstvo, budizem, hinduizem, islam – na zanimiv in komunikativen način. S spoznavanjem njihove glasbe in načinom prehranjevanja ter načinom oblačenja se bomo poskušali vživeti v njihov način življenja. Poznavanje različnih religij in običajev različnih skupnosti širi obzorje vsakega posameznika in vodi k večji strpnosti med ljudmi. Predmet verstva in etika bo torej učencem vzbudil zanimanje za svetovne religije in jim pomagal razumeti pomen verskih in etičnih vprašanj, ne da bi jih navajal na prevzemanje določenih verskih nazorov.

LIKOVNO SNOVANJE 1

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Andreja Blimen-Majcen



Likovno snovanje 1 je eno leto trajajoč program, ki je namenjen predvsem razvoju likovne zmožnosti in kreativnosti preko likovnih nalog s področja risanja, slikanja in kiparstva. Učenci pridobijo likovno znanje in se spoznajo z drugačnimi in bolj zahtevnimi postopki. Program predmeta dopolnjuje osnovni program likovne vzgoje. Predmet se bo izvajal v obliki delavnic, ki jih bomo popestrili z obiski galerij in obiski umetnikov z različnih likovnih področij. Preko praktičnega dela bomo spoznavali nove tehnike, ki v rednem programu niso izvedljive, delali plakate, postavljali razstave in podobno.

Učenci si ogledajo umetniško razstavo v kraju in obišejo umetnostno galerijo.

Z likovnim snovanjem 2 lahko nadaljujejo tudi v višjem razredu.

Če bo mogoče, bo pouk potekal (nekaj ur) strnjeno v OŠ Špitalič. V tem primeru bo potrebno, da starši poravnajo strošek prehrane. Prav tako je načrtovana ekskurzija v Ljubljano, kjer učenci obišejo eno izmed umetnostnih galerij ali likovni center, se udeležijo likovne delavnice in si ogledajo staro mestno jedro našega glavnega mesta.

LIKOVNO SNOVANJE 2

Razred: 8. in 9.

Učiteljica: Andreja Blimen-Majcen



Likovno snovanje 2 je namenjeno učencem 8. in 9. razredov in nudi reševanje nalog s področja risanja, slikanja, grafike, prostorskega oblikovanja in možnosti kombiniranja drugih področij. Omogoča poglobljen razvoj zmožnosti opazovanja predmetov in prostora, tridimenzionalnega oblikovanja in pravilnega upodabljanja na dvodimenzionalni ploskvi.

Poleg ustvarjanja v razredu bomo obiskovali galerije, umetnike v njihovih ateljejih, postavljali razstave in spoznavali lepote umetnosti in moč likovnega izražanja.

Če bo mogoče, bo pouk potekal (nekaj ur) strnjeno v OŠ Špitalič. V tem primeru bo potrebno, da starši poravnajo strošek prehrane. Prav tako je načrtovana ekskurzija v Ljubljano, kjer učenci obišejo eno izmed umetnostnih galerij ali likovni center, se udeležijo likovne delavnice in si ogledajo staro mestno jedro našega glavnega mesta.

LIKOVNO SNOVANJE 3

Razred: 9.

Učiteljica: Andreja Blimen-Majcen



Likovno snovanje 3 je namenjeno učencem 9. razreda, ki so v preteklih letih obiskovali likovno snovanje 1 in 2. Nudi reševanje nalog s področja risanja, slikanja, prostorskega oblikovanja in vizualnih komunikacij. Omogoča poglobljanje v likovni problem, ki si ga učenci ob poznavanju učnega načrta in zastavljenih ciljev, zastavijo in rešujejo sami. Poleg ustvarjanja v razredu bodo učenci sodelovali na različnih likovnih natečajih, kolonijah, si ogledali razstave umetniških del v lokalnih galerijah, postavljali razstave in spoznavali lepote umetnosti in moč likovnega izražanja.

Če bo mogoče, bo pouk potekal (nekaj ur strnjeno) v OŠ Špitalič. V tem primeru bo potrebno, da starši poravnajo strošek prehrane.

Prav tako je načrtovana ekskurzija v Ljubljano, kjer učenci obišejo eno izmed umetnostnih galerij ali likovni center, se udeležijo likovne delavnice in si ogledajo staro mestno jedro našega glavnega mesta.

RETORIKA

Razred: 9.

Učiteljica: Irena Švab



Retorika je disciplina, ki v različnih oblikah in obsegu spremlja tako rekoč celotno človeško zgodovino. Njen namen in cilj sta analiza ter pravilnejše in natančnejše oblikovanje argumentov ter prepričevalnih tehnik na vseh področjih človekovega življenja (vsakdanji razgovori, mediji, vzgojno - izobraževalni sistemi, znanost). Povedano ali zapisano ima največji učinek le, če je cilju oz. ciljni publiko primerno ter ustrezno strukturirano. Poučevanje retorike ni samo sebi namen, temveč naj učenke in učence nauči predvsem samostojnega, konkretnega (medsebojna povezanost, odvisnost) ter kritičnega oblikovanja in izražanja stališč pri drugih predmetih, v teku nadaljnjega izobraževanja, kakor tudi na vseh področjih družbenega in zasebnega življenja.

VEZENJE - OSNOVNI VBODI IN TEHNIKE VEZENJA

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Darinka Gilčvert-Berdnik



Del naše kulturne dediščine je tudi umetnost rokodelstva. Med pomembne lastnosti tega izročila sodijo tudi estetika in funkcionalnost. Že gospodične na dvoru in kasneje premožne meščanke so se rade ukvarjale z vezenjem. Vbod za vbodom, barva z barvo in nastale so prave umetnine. Naše babice so še dobro obvladale te ročne spretnosti in njihova stanovanja so krasili umetno izdelani prtički in razne druge vezenine. Danes le redki obvladajo to spretnost. Vezeni izdelki pa so vedno bolj iskani in cenjeni. Lepo je, če lahko zase ali za darilo pokloniš lepo vezen izdelek.

Učenci se boste naučili tri osnovne vbode: verižni vbod, križni vbod in stebelni vbod, naris na prtiček, vzdrževanje tkanin.

Vsi, tako dekleta kot fantje, ki se boste odločili za vezenje, boste prav gotovo hitro navdušeni nad lepoto izdelka vaših rok.

GLASBENA DELA

Razred: 8.

Učiteljica: Sanja Poljšak Pesan



Učenci z interesom obiskujejo kakovostne glasbene prireditve, zato jih vključujemo neposredni program. Obenem pa je pomembno, da spoznajo model dobrih zvočnih posnetkov, ki jim bo pomagal obiskovati osebno glasbeno zbirko. Učenci se bodo naučili razumeti temeljne značilnosti večjih glasbenih oblik, prepoznati zasebne skladbe in njihove ustvarjalce, ter spoznajo temeljne informacije o glasbenih ustvarjalcih in poustvarjalcih.

Predhodno glasbeno znanje ni potrebno, je pa zaželeno.

GLASBENI PROJEKT

Razred: 9.

Učiteljica: Sanja Poljšak Pesan



Glasbeni projekt podpira socializacijo na najvišji možni ravni in povezuje različna predmeta in druga področja v šoli in izven nje, ki so sinteza različnih dejavnosti in vsebin. Glasbeni projekt je načrtovana nadgradnja predhodnih glasbenih izbirnih predmetov, saj v svojih oblikah predvideva izvajalsko ustvarjalne dejavnosti in umetniška glasbena dela. Učenci ob koncu leta obvladajo različne pristope pri raziskovanju določenega glasbenega projekta in njegove predstavitve, ter poznajo organizacijo, vsebino, dejavnosti, sestavine in izvedbo določenega glasbenega projekta.

Predhodno glasbeno znanje ni potrebno, je pa zaželeno.

PLES

Razred: 7., 8. in 9.

Učiteljica: Karmen Kotnik



Ples je tista umetnostna zvrst, pri kateri lahko učenci v največji meri sodelujete z lastno aktivnostjo in ustvarjalnostjo kot posamezniki in v skupini. Je torej most med družabnim življenjem in športom.

Izbirni predmet ples bomo izvajali 1x na teden po eno uro. Pri urah se bomo ob glasbeni spremljavi učili različne zvrsti modernega plesa kot so pop, hip-hop in latino. Če bo dovolj velik interes, se bomo prijavili tudi na šolski plesni festival in zastopali našo šolo na tekmovanju ŠPF. Skozi celo leto pa bomo nastopali tudi na šolskih ter občolskih prireditvah.

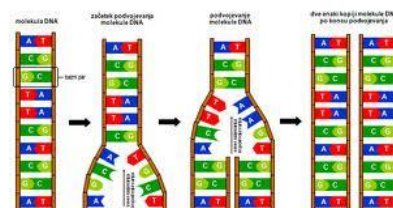
NARAVOSLOVNO—TEHNIČNI SKLOP

GENETIKA

Razred: 9.

Učiteljica: Darinka Gilčvert-Berdnik

Učenci pridobivajo uporabno znanje v zvezi z dednostjo ter sposobnostjo predvidevanja poseganja v dedni material, seznanijo se z molekulo DNK in njeno zgodovino, spoznajo Mendlovo križanje, kloniranje in posledice, spoznavaajo eksperimentalne metode dela, sestavljajo rodovnik svoje širše družine in dedne bolezni, ki se pojavljajo fenotipsko, spoznavaajo, zakaj se rodi deklica in zakaj deček, opazujejo razlike med enojajčnimi dvojčki, spoznavaajo virus HIV. Eksperimentirajo v biotehnologiji, izolirajo DNA iz hrane.



Učenci spoznajo pojave, ki so povezani z dednostjo, dedne bolezni pri človeku, rabo in zlorabo genetike v zdravstvu in farmaciji, vzgojo novih sort, kloniranje, gensko spremenjene organizme, kritično presoja uporabo le-teh, etična vprašanja kloniranja, izbiro spola, pozitivne in negativne posledice poseganja v dedni material človeka.

Izbirni predmet genetika je primeren za učence, ki nameravajo nadaljevati srednješolsko izobraževanje na gimnaziji, zdravstveni ali biotehniški šoli ali katerikoli drugi šoli, ki zahteva poglobljeno naravoslovno znanje.

IZBRANI ŠPORT - NOGOMET

Razred: 8.

Učitelj: Brane Vodopivec



Učenci se podrobneje seznanijo s pravili in igranjem nogometa. Razvijajo pozitiven odnos do kolektivne igre in lastnega telesa. Namenjen je učencem, ki želijo biti telesno aktivni in razvijati gibalne ter koordinacijske spretnosti.

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

Razred: 8.

Učiteljica: Amalija Ajdnik



Namenjen je učencem, ki želijo razviti in izboljšati svoje gibalne sposobnosti, katere omogočajo uspešno igranje odbojke. Učenci se seznanijo s tehniko in taktiko ter pridobijo najrazličnejše informacije, ki jih uporabijo v igri.

IZBRANI ŠPORT - IGRA Z LOPARJI

Razred: 8.

Učitelj: Rok Hajd



Predmet je namenjen učenkam in učencem, ki jih zanimajo športi oziroma igre z loparji. Podrobneje bomo spoznali in se naučili osnovnih tehničnih ter taktičnih elementov tenisa, badmintona, namiznega tenisa, speedmintona in squasha. Proti koncu šolskega leta bomo prav tako izvedli interno tekmovanje, ki združuje vse zgoraj naštetih igre imenovano Racketlon ali z drugimi besedami loparski mnogoboj.

ŠPORT ZA SPROSTITEV

Razred: 9.

Učitelj: Brane Vodopivec/Rok Hajd

Pri tem izbirnem predmetu učenci spoznavajo nove športe, ki jih pri obveznem šolskem program ni mogoče izvajati ali pa jih spoznavamo na drugačen način. Praktične vsebine športa za sprostitev so: splošna kondicijska priprava, različne vrste tekov, rolanje, tenis, namizni tenis, badminton, plezanje, hokej in kegljanje.

Praktične vsebine, ki jih bomo izvedli v sklopu (skupaj par ur): pohodništvo, plavanje, kolesarjenje in druge dejavnosti.

RAČUNALNIŠTVO: UREJANJE BESEDIL

Razred: 7., 8. in 9.

Učitelj: Dominik Trstenjak



Računalništvo je izbirni predmet, pri katerem se spoznavanje in razumevanje osnovnih zakonitosti računalništva prepleta z neposrednim delom na računalniku. S tem boš pridobil/-a tista osnovna znanja računalniške pismenosti, ki ti pridejo prav v nadaljnjem izobraževanju in vsakdanjem življenju.

Predmet je razdeljen na tri 35-urne sklope, ki se nadgrajujejo:

- 1. sklop - urejanje besedil (1 ura tedensko) - 7., 8. in 9. razred.
- 2. sklop - multimedija (1 ura tedensko) - 8. in 9. razred.
- 3. sklop - računalniška omrežja (1 ura tedensko) - 9. razred.

Pri računalništvu bodo spoznali osnovne pojme računalništva in pomen računalniške tehnologije v sodobni družbi; razvijali svoje sposobnosti za učinkovito in estetsko oblikovanje informacij, ob tem pa razvijali še svoje komunikacijske sposobnosti.

V prvem sklopu - urejanje besedil - bodo poleg že naštetega, samostojno oblikovali besedilo, ga shranili na različne medije, oblikovali slike in jih vrivali v besedilo. Oblikovali bodo miselne vzorce, tabele in grafikone. Poleg tega pa bodo iskali informacije na internetu, se učili pravilno navajati literaturo ter poslati elektronsko pošto.

Pri prvem vpisu k izbirnem predmetu računalništvu (ne glede na razred) se zmeraj vpišete k urejanju besedil.

RAČUNALNIŠTVO: MULTIMEDIJA

Razred: 8. in 9.

Učitelj: Dominik Trstenjak

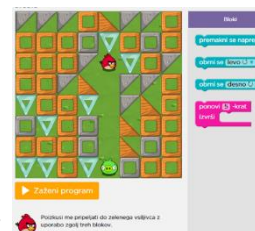


Multimedija je drugi izbirni predmet iz računalništva. Namenjen je učencem 8. in 9. razreda, ki si želijo nadgraditi svoje znanje iz računalništva. Pri predmetu multimedija učenci spoznajo več- predstavnost na računalniku. Spoznajo različne predstavitve informacij (slikovna, zvočna in video predstavitev informacij). Učenci preurejajo in izboljšujejo fotografirane slike, izdelajo zanimive in zabavne slikovne animacije, snemajo in urejajo zvok in samostojno izdelajo kratek film. V nadaljevanju izdelajo kvalitetne računalniške predstavitve v programu PowerPoint in se naučijo, kako zanimivo animirati predmete ter kako izdelati kviz, fotoknjigo, reklamo,... Vso naučeno znanje bomo uporabili v spletnem orodju Thinglink in predstavili kvalitetno multimedijsko predstavitev.

RAČUNALNIŠTVO: RAČUNALNIŠKA OMREŽJA

Razred: 9.

Učitelj: Dominik Trstenjak



Računalniška omrežja so tretji izbirni predmet iz računalniškega sklopa. Namenjen je učencem 9. razreda, ki so obiskovali že oba izbirna predmeta (UBE in MME) in tistim učencem, ki imajo dobro računalniško predznanje in niso obiskovali računalništva v 7. in 8. razredu. Začnejo s spoznavanjem računalniških omrežij, spoznajo primere različnih omrežij in podrobneje spoznajo internet. Naučijo se, kako postaviti domače lokalno in brezžično omrežje. Spoznajo programski jezik HTML, ki je osnova vsem urejevalnikom spletnih strani. Ko učenci spoznajo osnove, si ustvarijo svojo prvo spletno stran. Naučijo se, kako ustvariti in postaviti zanimivo, dobro in uporabno spletno stran. Spletne strani bomo nagradili z modernim računalniškim okoljem za ustvarjanje spletišč Wordpress, s poudarkom na estetiki, spletnih standardih in uporabnosti. Spoznali bodo osnove video spletnih konferenc. Za konec se bodo naučili nekaj osnov programiranja in v okolju Scratch sprogramirali preprosto računalniško igrico.

OBDELAVA GRADIV: KOVINE

Razred: 8. in 9.

Učitelj: Dominik Trstenjak



Pri izbirnem predmetu OGK učenci nadgradijo in poglobijo znanja in veščine s področja obdelave gradiv, ki so jih obravnavali pri tehniki in tehnologiji. Osnovno gradivo za izdelavo predmetov so kovine, ki jih kombiniramo z drugimi materiali: les, umetne snovi, usnje, ipd. Seveda je tudi pri tem izbirnem predmetu osnovni cilj oz. namen oblikovanje pozitivnega odnosa do lastnega dela in izdelka, skrb za varno delo in razvijanje ročnih spretnosti.

OBDELAVA GRADIV: LES

Razred: 7. in 8.

Učitelj: Bojan Hrovat



Izbirni predmet les omogoča učencem poglobitev in povezavo nekaterih temeljnih znanj s področja tehnike in tehnologije, naravoslovja, okoljske vzgoje in drugih. Ponuja jim nova spoznanja o lastnostih lesa in praktična znanja pri uporabi orodij ter strojev za njegovo obdelavo. Učenci iščejo samostojne rešitve pri konstruiranju predmetov ter sodelujejo pri organizaciji delovnega mesta in proizvodnega procesa. Namen predmeta je tudi oblikovanje pozitivnega odnosa do lastnega dela in izdelka.

Predmet je enourni, vendar ne bo poteka vso šolsko leto, saj se bo izvajal strnjeno, dve uri na teden.

POSKUSI V KEMIJI

Razred: 8. in 9.

Učiteljica: Lidija Bombek



Izbirni predmet poskusi v kemiji se v programu osnovne šole povezuje s splošnim izobraževalnim predmetom kemija v 8. in 9. razredu in prav tako s predmetom naravoslovje v 7. razredu. Predstavlja nadgradnjo navedenih predmetov. Pri predmetu učenci spoznajo način eksperimentiranja. Sami izvajajo preproste eksperimente, sklepajo rezultate, beležijo rezultate in poročajo. Spoznajo pravilna rokovanja z nevarnimi snovmi, pravilno shranjevanje le-teh in pravilno skladiščenje in uničevanje nevarnih snovi. Učenci pridobijo in poglobijo znanja, spretnosti in veščine, kar lahko s pridom uporabijo pri pouku kemije. Poglobljajo naravoslovno pismenost, osnove kompleksnega mišljenja, različne spretnosti in veščine ter povezujejo teorijo s prakso.

Poleg praktičnega dela si bodo učenci ogledali tudi nekaj predstavitev poskusov, ki so za to starostno stopnjo prenevarni za samostojno delo. Bodo pa s pomočjo literature in interneta samostojno zasnovali preproste eksperimente in jih tudi izvedli.

SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Razred: 7. in 8.

Učiteljica: Mojca Tomažič Capello



Učence poučujemo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja.

Učijo se o pomembnosti varne, varovalne in zdrave prehrane ter o načinih priprave hrane. Pri predmetu učenci razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja in tvornega mišljenja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja; nadgrajujejo se vsebine pridobljene pri predmetu gospodinjstvo; poglobljajo znanja v smislu usmerjanja na nadaljnje šolanje; razvijajo individualno ustvarjalnost. Predmet je praktično naravnano zato vsi, ki imate radi kuhanje in vam kuhanje predstavlja sproščanje in hkrati izziv, lepo vabljeni, da se nam pridružite. Pouk bo potekal v tečajni obliki. Če bo mogoče, bo pouk potekal (nekaj ur) strnjeno v OŠ Špitalič. V tem primeru bo potrebno, da starši poravnajo strošek prehrane.

Ker se večji del izbirnega predmeta izvaja v obliki praktičnega pouka, znaša prispevek staršev 15,00 eur, s pomočjo katerega se bodo nakupila živila.

NAČINI PREHRANJEVANJA

Razred: 9.

Učiteljica: Mojca Tomažič Capello



Je enoletni predmet, ki je namenjen učencem 9. razredov. Učenci se bodo učili o zdravi prehrani, obravnavali različne načine prehranjevanja, prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja in v posebnih razmerah. Pri predmetu se nadgrajujejo vsebine pridobljene pri predmetu gospodinjstvo; poglobi se znanje v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje na agroživilski, gostinsko-turistični in zdravstveni šoli. Poleg omenjenega pa predvsem veliko kuhamo in spoznavamo nove jedilnike in jedi; na ekskurziji spoznavamo lokalne proizvajalce hrane, obiščemo sejme ... Pouk bo potekal v tečajni obliki. Je zelo praktično naravnano. Učenci s kuhanjem razvijajo individualno ustvarjalnost in večino timskega dela.

Če bo mogoče, bo pouk potekal (nekaj ur) strnjeno v OŠ Špitalič. V tem primeru bo potrebno, da starši poravnajo strošek prehrane. Ker se večji del izbirnega predmeta izvaja v obliki praktičnega pouka, znaša prispevek staršev 15,00 eur, s pomočjo katerega se bodo nakupila živila.

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE ELEKTRONSKE PRIJAVE

- Ko se starši prijavite v eAsistent, vidite sliko, kot je prikazano v nadaljevanju:

eAsistent ZA STARŠE

eA za učence 2017/2018 Mobile App Father 1 Nastavitve Odjava

Mobile App Child 15 Pregled Redovalnica Predmetnik Komunikacija Prehrana Plačila Dogodki Članki Urnik

Izbirni predmeti v šolskem letu 2018/2019
Na šoli vašega otroka so odprte prijave na izbirne predmete v šolskem letu 2018/2019. Predmete lahko razvrstite do 28. 2. 2018
[IZBERI PREDMETE »](#)

Aktivirajte PLUS paket tudi vašemu otroku
Nadgradili smo eAsistenta za starše. Sedaj lahko aktivirate eAsistenta tudi vašemu otroku.

Prejšnji 23. teden - 29. 1. - 4. 2. Naslednji Urnik »

29 Ponedeljek 30 Torek 31 Sreda 01 Četrtek 02 Petek

Novo sporočilo Arhiv sporočil

- Po kliku na »Izberi predmete« se vam odpre navodilo, kako urejate predmete in oddate prijavnico:
 - Potrebno je definirati, koliko ur izbirnih predmetov bo učenec obiskoval:
 - avtomatska nastavitev je 2 šolski uri na teden;
 - ob soglasju staršev lahko učenci izberejo 3 šolske ure (potrebno označiti);
 - oprostitev obiskovanja obveznih izbirnih predmetov (učenec uveljavlja glasbeno šolo z javnoveljavnim programom) - učenec se lahko odloči za 1 uro izbirnih predmetov ali ne obiskuje izbirnih predmetov.
 - Rangiranje predmetov:
 - na vrh prenesete predmet, ki bi ga učenec najraje obiskoval (primete najpomembnejši predmet in ga povlečete na prvo mesto, drugega na drugo mesto in tako naprej);
 - izberete, rangirate vsaj 6 predmetov.
 - Po izboru predmetov izberete »potrdi izbiro«, da se izbira shrani.

Mobile App
Child 15

Pregled



Redovalnica



Predmetnik



Komunikacija



Prehrana



Plačila



Dogodki



Članki



Urniki

Izbirni predmeti v šolskem letu 2018/2019

NATISNI »

**Child 15 bo v naslednjem šolskem letu obiskovala tudi izbirne predmete.**

Ker je od števila prijav odvisno, kateri predmet se bo izvajal in kateri ne, je potrebno razvrstiti predmete iz spodnjega seznama po prednostni lestvici. Prosimo vas, da v spodnjem seznamu razvrstite izbirne predmete po vrstnem redu. Na vrhu seznama naj bodo predmeti, ki bi jih vaš otrok najraje obiskoval.

Če se kateri predmet ne bo izvajal v naslednjem šolskem letu, bo otroku dodeljen naslednji zaporedni predmet iz seznama, ki se bo izvajal. **Priporočamo, da rangirate vse predmete na seznamu ali vsaj prvih 6.**

V primeru, da bi vaš otrok obiskoval še 3. uro izbirnih predmetov in se s tem strinjate, ali če bo vaš otrok oproščen obiskovanja (delno ali v celoti), označite ustrezno možnost na desni strani. Utemeljitev za manjše število ur obiskovanja izbirnih predmetov posredujte na šolo.

Prijavnico natisnite in oddajte razredniku vašega otroka.

Razpisani izbirni predmeti

1	Šolsko novinarstvo (IP-ŠNO) - 1 ura na teden
2	Šport za sprostitev (IP-ŠSP) - 1 ura na teden
3	Tisk (IP-TIS) - 1 ura na teden
4	Varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami (IP-VNN) - 1 ura na teden
5	Šport za zdravje (IP-ŠZZ) - 1 ura na teden

* Predmet se ne izvaja
Predmet je že obiskoval v prejšnjih razredih in ga ne sme ponovno izbrati.

Prijave so odprte do **28. 2. 2018**. Imate še **23 dni** za spremembo izbire predmetov. Če izbire ne spremenite več, bo obveljal seznam, ki ga vidite na levi strani.

- Želim da Child 15 ne obiskuje izbirnih predmetov (obe uri oproščeni).
- Želim da Child 15 obiskuje 1 uro izbirnih predmetov (ena ura oproščena).
- Želim da Child 15 obiskuje 2 uri izbirnih predmetov (privzeta vrednost).
- Želim da Child 15 obiskuje 3 ure izbirnih predmetov (ena dodatna ura).

POTRDI IZBIRO

Izbira nazadnje spremenjena: /

Tukaj razporedite predmete po vrstnem redu.

Tukaj izberete, koliko ur izbirnih predmetov bo učenec obiskoval.

Informacije, pomoč in nasvete pri izbiranju lahko dobite pri učiteljih in pedagoginji po e-pošti.



Slovenske Konjice, marec 2022

IZDALA: OŠ Pod goro Slovenske Konjice

BESEDILA PRIPRAVILI: Učitelji OŠ Pod goro Slovenske Konjice

ZBRALA: Suzana Kline, svetovalna delavka

OŠ POD GORO Slovenske Konjice

tel.: 03-757-29-50, fax: 03-757-29-75, mobilni tel.: 051 376 132