


MALICA	DAN	KOSILO
PONEDELJEK 3.1. 		
MLEČNI ZDROB S PROSENO KAŠO (1,7) JABOLKO šs	TOREK 3.1.	PREŽGANKA (1,3,9) RIŽOTA Z GOBICAMI (9) SOLATA*
DOMAČI KRUH* (1) TUNIN NAMAZ (1) EKO ČAJ MAJNIKA*	SREDA 4.1.	GOVEJI GOLAŽ POLENTA SADJE
ŠTRUČKA SIR ŠUNKA (1,3,7) EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*	ČETRTEK 5.1. Malica po izboru učencev in učenk 3.a razreda	BUČKINA JUHA (1,9) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (9) PIRE KROMPIR(1,3) SOLATA*
EKO KRUH (1) MASLO (7) MED EKO ČAJ MAJNIKA* MLEKO šs	PETEK 6.1.	POROVA JUHA (9) PIŠČANČJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI (7) NJOKI (1,3) SOLATA*

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



MALICA	DAN	KOSILO
<p>MAKOVA ŠTRUČKA (1,7) BELA KAVA</p> <p>MLEKO šs</p>	<p>PONEDELJEK 9.1.</p>	<p>GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1,3,9) PEČEN PIŠČANEC (1,9) MLINCI (1) SOLATA*</p>
<p>EKO KRUH (1) ČOKOLADNI NAMAZ (7) EKO ČAJ MAJNIKA*</p>	<p>TOREK 10.1.</p>	<p>RIČET Z MESOM EKO JABOLČNI ZAVITEK (1)</p>
<p>BOMBETA (1) PIŠČANČJI ZREZEK (1,3) ZELENA SOLATA PLANINSKI ČAJ</p>	<p>SREDA 11.1. <i>Malica po izboru učencev in učenk 3.b razreda</i></p>	<p>ZELENJAVNA JUHA (1,9) MAKARONOVO MESO (1,3,9) SOLATA*</p>
<p>ŽEMLJA (1) EKO KEFIR JAGODA VANILIJA (7)</p> <p>JABOLKO šs</p>	<p>ČETRTEK 12.1.</p>	<p>BORANJA (9) PIRE KROMPIR (7) SADJE</p>
<p>KORUZNI KRUH (1) SIR (7) KISLA PAPRIKA EKO ČAJ MAJNIKA*</p>	<p>PETEK 13.1.</p>	<p>BROKOLIJEVA JUHA (9) CVETAČNI POLPET (1,9) DUŠEN RIŽ SOLATA*</p>

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



MALICA	DAN	KOSILO
FIT ŠTRUČKA (1) LCA NAPITEK JABOLKO šs	PONEDELJEK 16.1.	ŠPARGLJEVA JUHA (1,9) PIŠČANČJI PAPRIKAŠ EKO PIRINE TESTENINE (1,3) SOLATA*
BIO OVSENI KRUH (1,11) JAJČNI NAMAZ (3) RDEČA PAPRIKA EKO SADNI ČAJ MAJNIKA*	TOREK 17.1.	KORENČKOVA JUHA (1,9) GOVEJI TRAKCI V OMAKI (9) SVALJKI (1,3) SOLATA*
DOMAČI KRUH (1) EKO MARMELADA ZELIŠČNI ČAJ SKUTA šs	SREDA 18.1.	GOBOVA JUHA (1,9) PEČEN RIBJI FILE (4) KROMPIR V KOSIH BLITVA SOLATA*
GRAHAM KRUH (1) MLADI KAJMAK (7) EKO KALČKI* EKO ŠIPKOV ČAJ MAJNIKA*	ČETRTEK 19.1.	TELEČJA OBARA Z VODNIMI ŽLIČNIKI (1,9) BISKVITNI KOLAČ Z MALINAMI (1,3,7)
POLNOZRNAT KRUH (1) MESNI NAMAZ (3) ZELIŠČNI ČAJ	PETEK 20.1. Kosilo po izboru učencev in učenk 3.a razreda	BUČKINA JUHA (9) KUS KUS (1) PIŠČANČJE MESO V ZELENJAVNI OMAKI SOLATA*

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

JEDILNIK ZA MESEC JANUAR

Šolsko leto 2022/2023



MALICA	DAN	KOSILO
SIROVA ŠTRUČKA (1,7) ČAJ JAGODA -VANILIJA JABOLKO šš	PONEDELJEK 23.1.	CVETAČNA JUHA (1,9) SIROVI TORTELINI (1,3,7) NARAVNI PURANJI ZREZEK SOLATA*
EKO SNEŽINKA S ČOKOLADNIMI ZRNI (1) EKO ZIMSKI ČAJ MAJNIKA* MLEKO šš	TOREK 24.1.	BROKOLIJEVA JUHA (1,9) SESEKLJANA PEČENKA (1,9) VODNI VLVANCI (1,3) SOLATA*
GOVEJA JUHA Z ZDROBOVIMI CMOKI (1,3) ŽEMLJA (1)	SREDA 25.1. Malica po izboru učencev in učenk 3.a razreda Kosilo po izboru učencev in učenk 3.b razreda	JUHA (1,9) ŠPAGETI (1,3) HAŠE OMAKA (1,9) RIBAN SIR (7) SOLATA*
OVSENI KRUH (7) NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (7) PLANINSKI ČAJ	ČETRTEK 26.1.	ZELENJAVNA JUHA(9) PALAČINKE Z MARMELADO (1,3,7) KOMPOT
POLBELI KRUH (1) KUHAN PRŠUT EKO ŠIPKOV ČAJ MAJNIKA*	PETEK 27.1.	JOTA Z MESOM (1,9) SADNI GRŠKI JOGURT (7)

SOLATA* ZELENA SOLATA, KORUZA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, AJDOVA KAŠA, ČIČERIKA



ŠOLSKA
SHEMA
Evropske unije

šš – šolska shema sadja in zelenjave

ŠŠ – šolska shema mleka in mlečnih izdelkov

