



OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ



| MALICA  | DAN   | KOSILO   |
|---|---|--|
| <p>PIRIN KRUH (1)<br/>KUHAN PRŠUT<br/>EKO PARADIŽNIK<br/>EKO SADNI ČAJ*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh</p>   | <p>PONEDELJEK<br/>3.6.</p>                            | <p>BORANJA S PURANJIM<br/>MESOM (1,9)<br/>PIRE KROMPIR (7)<br/>SADJE</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni pire krompir</p>                |
| <p>EKO KORUZNI KRUH (1)<br/>DOMAČ NAMAZ Z<br/>DROBNJAKOM (7)<br/>PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni namaz</p>           | <p>TOREK<br/>4.6.</p> <p>Kosilo po izboru<br/>6.a</p> | <p>PREŽGANKA (1,3)<br/>DUNAJSKI ZREZKI (1,3)<br/>RIŽ<br/>KETCHUP<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna<br/>juha, dietni dunajski zrezki</p> |
| <p>MAKOVA ŠTRUČKA (1,7)<br/>BELA KAVA (1,7)<br/>EKO ZELIŠČNI ČAJ*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenska štručka<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietna bela kava</p>                 | <p>SREDA<br/>5.6.</p>                                 | <p>KROMPIRJEV GOLAŽ Z<br/>GOVEJIM MESOM (1,9)<br/>ČOKOLADNI DESERT (7)</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni desert</p>                    |
| <p>DOMAČI KRUH (1)<br/>EKO ČIČERIKIN NAMAZ<br/>SVEŽA KUMARA<br/>SADNI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh</p>   | <p>ČETRTEK<br/>6.6.</p>                               | <p>ZELENJAVNA<br/>ENOLONČNICA<br/>SLADKI CMOKI (1,3,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko<br/>in laktozno intoleranco: brezglutenski cmoki</p>        |
| <p>ČOKOLADNI<br/>NAVIHANČEK (1,3)<br/>EKO MLEKO (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca,<br/>mleko in laktozno intoleranco: dietno<br/>pecivo<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietno mleko</p> | <p>PETEK<br/>7.6.</p>                                 | <p>POROVA JUHA (1,9)<br/>PEČEN PIŠČANEC<br/>MLINCI (1)<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna porova<br/>juha, brezglutenski mlinci</p>             |

SOLATA\* ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave

ŠS - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ



| MALICA  | DAN  | KOSILO  |
|---|--|---|
| <p>PIRINI KRUH (1)<br/>ČOKOLADNI NAMAZ (7)<br/>EKO ŠIPKOV ČAJ<br/>MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni čokoladni namaz</p> | <p>PONEDELJEK<br/>10.6.</p>                        | <p>KORENČKOVA JUHA (1,9)<br/>CVETAČNI POLPET<br/>RIŽ Z GRAHOM<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna<br/>korenčkova juha</p>   |
| <p>EKO PECIVO (1,3,7)<br/>DOMAČE MLEKO (7)</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietno pecivo<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietno mleko</p>  | <p>TOREK<br/>11.6.</p>                             | <p>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ<br/>ŠIROKI REZANCI (1,3)<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne<br/>testenine</p>   |
| <p>DOMAČI JOGURT (7)<br/>SADNI MUSLI (1)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietni<br/>musli<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni jogurt/ desert</p>  | <p>SREDA<br/>12.6.</p>                             | <p>GRAHOVA JUHA (1,3,9)<br/>PEČEN OSLIČ (1, 3, 4)<br/>KROMPIR V KOSIH<br/>BLITVA<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna<br/>grahova juha<br/>otroci z alergijo na ribe: pečen piščančji zrezek</p>   |
| <p>DOMAČI KRUH (1)<br/>JAJČNI NAMAZ (3)<br/>PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh<br/>otroci z na jajca: sirni namaz</p>  | <p>ČETRTEK<br/>13.6.</p>                           | <p>CVETAČNA JUHA (1)<br/>TELEČJI STOGANOV (1,9)<br/>NJOKI (1,3)<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna<br/>cvetačna juha, dietni stroganov<br/>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko<br/>in laktozno intoleranco: dietni njoki</p> |
| <p>HAMBURGER S<br/>PIŠČANCEM (1)<br/>EKO SOLATA<br/>DOBRA OMAKA<br/>LIMONADA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenska bombeta</p>  | <p>PETEK<br/>14.6.</p> <p>Malica po izboru 9.c</p> | <p>BOGRAČ<br/>ČOKOLADNI BISKVIT (1,3,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko<br/>in laktozno intoleranco: dietno pecivo</p>  |

SOLATA\* ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave

ŠS - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ



| MALICA  | DAN  | KOSILO  |
|---|--|---|
| <p>DOMAČI KRUH (1)<br/>BUČNI NAMAZ (7)<br/>PLANINSKI ČAJ</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo:<br/>brezglutenski kruh<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni namaz</p>                     | <p>PONEDELJEK<br/>17.6.</p>                        | <p>ZELENJAVNA<br/>ENOLONČNICA<br/>SLADKI SKUTINI ŠTRUKLJI<br/>(1,3,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca, mleko in<br/>laktozno intoleranco: dietna juha, dietno pecivo</p>   |
| <p>EKO BUHTELJ (1)<br/>EKO MLEKO (1)</p> <p>otroci z alergijo na oreščke: dietno pecivo<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietno mleko</p>  | <p>TOREK<br/>18.6.</p> <p>Kosilo po izboru 6.a</p> | <p>GOVEJA JUHA s korenčkom<br/>(9)<br/>ŠPAGETI S HAŠE OMAKO<br/>(1,3)<br/>RIBAN SIR (7)<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietne<br/>testenine<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni sir</p> |
| <p>EKO OVSEN KRUH (1)<br/>EKO MASLO (7)<br/>EKO MARMELADA*<br/>EKO ČAJ MAJNIKA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenski<br/>kruh<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: margarina</p> | <p>SREDA<br/>19.6.</p>                             | <p>ŠPARGLJEVA JUHA (1)<br/>PIŠČANČJA NABODALA<br/>ZELJNE KRPICE (1)<br/>SOLATA*</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: dietna špargljeva<br/>juha, dietne testenine</p>   |
| <p>EKO BOMBETKA (1)<br/>EKO SADNI JOGURT (7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo: brezglutenska<br/>bombetka<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: dietni jogurt/desert</p>                     | <p>ČETRTEK<br/>20.6.</p>                           | <p>ČUFTI<br/>PIRE KROMPIR (7)<br/>SADJE</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:<br/>dietni pire krompir</p>  |
| <p>EKO BOMBETKA (1)<br/>PIŠČANČJA PRSA V<br/>OVITKU<br/>DOMAČA LIMONADA</p> <p>otroci z alergijo na pšenico in sojo: dietna<br/>bombetka</p>  | <p>PETEK<br/>21.6.</p>                             | <p>TELEČJA OBARA<br/>EKO ČOKOLADNI MUFIN<br/>(1,7)</p> <p>otroci z alergijo na pšenico in sojo: dietno<br/>pecivo<br/>otroci z alergijo na mleko in laktozno intoleranco:<br/>dietno pecivo</p>   |

**SOLATA\*** ZELENA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave

ŠS - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov





OSNOVNA ŠOLA POD GORO

# JEDILNIK ZA MESEC JUNIJ



| MALICA  | DAN                                       | KOSILO   |
|---|---|--|
| <p><b>SIROVA ŠTRUČKA (1,7)</b><br/><b>JABOLČNI SOK</b></p> <p>otroci z alergijo na pšenico in sojo: dietna<br/>sirova štručka</p> <p>otroci z alergijo na mleko in laktozno<br/>intoleranco: žemlja, dietni sir</p> | <p><b>PONEDELJEK</b><br/><b>24.6.</b></p> | <p><b>ZELENJAVNA JUHA</b><br/><b>MAKARONOVO MESO (1,3,9)</b><br/><b>SOLATA*</b></p> <p>otroci z alergijo na pšenico, sojo, jajca: dietna<br/>zelenjavna juha, dietne testenine</p> |
| <p><b>TOREK</b><br/><b>25.6.</b><br/><b>Dan državnosti</b></p>   |   |  |
| <p><b>SREDA</b><br/><b>26.6.</b><br/><b>POČITNICE</b></p>   |   |  |
| <p><b>ČETRTEK</b><br/><b>27.6.</b><br/><b>POČITNICE</b></p>   |   |  |
| <p><b>PETEK</b><br/><b>28.6.</b><br/><b>POČITNICE</b></p>   |   |  |

**SOLATA\*** ZELENJA SOLATA, SVEŽE ZELJE, RDEČA PESA, PARADIŽNIK, PIRA S POROM, KORUZA, ČIČERIKA, AJDOVA KAŠA

\*lokalno živilo



ŠŠ - šolska shema sadja in zelenjave

ŠŠ - šolska shema mleka in mlečnih izdelkov