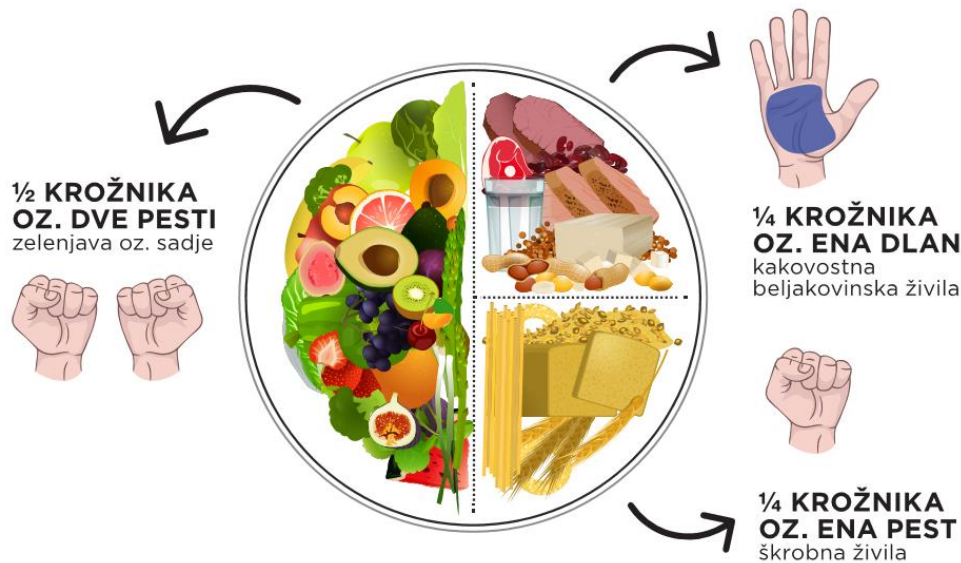




## 16. oktober - svetovni dan hrane



Hrana nas na tak ali drugačen način spremlja vsakodnevno, zato vas, ob letošnjem dnevu hrane, vabim k poslušanju sorine radijske oddaje  
Na Stežaj

[https://www.radio-sora.si/arhiv-oddaj/na-stezaj/115/5151/?fbclid=IwY2xjawF0HEZleHRuA2FlbQlXMQABHW5KSjtuub9z04KUTHUPbebCJ4xFLK7GxrvJ8hJeFESd0LeEckh5xxx4iA\\_aem\\_P5J8m1CLfCxR5Mb60QW5gw](https://www.radio-sora.si/arhiv-oddaj/na-stezaj/115/5151/?fbclid=IwY2xjawF0HEZleHRuA2FlbQlXMQABHW5KSjtuub9z04KUTHUPbebCJ4xFLK7GxrvJ8hJeFESd0LeEckh5xxx4iA_aem_P5J8m1CLfCxR5Mb60QW5gw)

kjer je **docent dr. Evgen Benedik**,

profesor na Biotehniški fakulteti Univerze v Ljubljani ter klinični dietetik na Kliničnem oddelku za gastroenterologijo, hepatologijo in nutricionistiko ter Kliničnem oddelku za neonatologijo, Pediatrične klinike, Univerzitetnega kliničnega centra Ljubljana

**skozi intervju/pogovor predstavil:**

kaj o nas in našem življenju pove hrana na našem krožniku,  
kako učinkovite so diete,  
kako se lotiti sprememb na prehranskem področju, da bodo te okrepile  
naše zdravje,  
kako je z zdravo prehrano pri najmlajših in kako je z občasnimi  
pregrehami za dušo.

Vabljeni k poslušanju.